

Medikamentuen informazioa:

INFAC, botika berrien, i-botika fitxen azken hilabeteak

(2026ko urtariletik uztaila arte)

INFAC erredakzio-batzordea, Euskadiko Medikamentu Berrien Ebaluazio-batzordea, i-botika Batzordea eta Sendagaiak zentzuz erabiltzeko erredakzio-batzordeak

Laburpena

INFAC buletina hilean behin argitaratzen da, eta haren helburua osasun-arloko profesionalen farmakoterapiaren alorreko ezagutza eguneratzea da.

Aztertuko den Medikamentu Berria izeneko fitxaren helburua merkaturatzen diren medikamentu berriei buruz informazio objektiboa, ebaluatua, independentea eta zehatza eskaintzea da.

i-botika: Osasun Sailak eta Osakidetzak hiritarrei zuzenduta botikei buruzko informazio objektiboa, fidagarria, independentea eta konparatiboa ematen dute bere web orrialdean.

Sendagaiak zentzuz erabiltzea: gomendioak osasun profesionalentzat sendagaien erabilera hobetzeko.

INFAC buletinak, botika berrien ebaluazioak, i-botika fitxak eta sendagaiak zentzuz erabiltzeko gomendioak egiten dituzten batzordeetako partaideak Osasun Saileko, Osakidetzako eta Euskal Herriko Unibertsitateko osasun-arloko diziplina anitzeko profesionalak dira.

Hauek dira 2026ko lehenengo sei hilabeteetan argitaraturiko azken aleak:

INFAC buletina

<https://www.euskadi.eus/informazioa/infac-buletina/web01-a2cevime/eu/>

1. Helduen gernu-infekzioaren tratamendua eguneratzea

Gernu-infekzioa komunitate-jatorriko infekzio ohikoa da, eta, komunitatean antibiotikoak gehien preskribatzen diren patologietako bat da. Prebalentzia handiagoa da emakumeetan.

Bakterioak antibiotikoekiko gero eta erresistenteagoak izatea mundu-mailan jorratzen ari den arazoa da. Emendatze esponentziala atzeratzen eta geldiarazten saiatzeko, Antibiotikoen Erabilera Optimizatzeko Programak (PROA) jarri dira martxan. Programa horien helburuetako bat da ebidentzian oinarritutako eta tokiko erresistentzietara eta epidemiologiara egokitutako mikrobioen aurkako terapeutikako gidak ezartzea.

Buletin honetako antibiotiko-tratamendurako gomendioak egiteko, SNSren mikrobioen aurkako gida terapeutikoa irizpideetako gomendioak erabili dira, tokian tokiko sentikortasun-datueta egokituta.

INFAC erredakzio-batzordea, Euskadiko Medikamentu Berrien Ebaluazio-batzordea, i-botika Batzordea eta Sendagaiak zentzuz erabiltzeko erredakzio-batzordeak

2. Tabakismoaren tratamendu farmakologikoa

Buletin honen helburua da 2020an argitaratutako "Tabakoa erretzeari uzteko farmakoak finantzatzea" izenburu duen buletina eguneratzea, tabakismoa tratatzeko eskuragarri dauden farmakoei (NTOa, bareniklina eta bupropiona) zitisiniklina gehituta. Eta gainera, hamaika baliabide eta esteka interesgarri daude erretzeari uzten laguntzeko pazienteari zabaltzeko.

3. Pediatrian kontsultak egiteko ohiko arrazoiak: idorreria eta eztul akutua

Pediatriako gaiak ere eguneratzen dira INFAC buletinean. Noizean behin, pediatrian kontsulta egiteko arrazoi oso ohikoak diren patologia berrikusten dira. Ale honen helburua da idorreriaren eta eztul akutuen tratamenduaren ezaugarriak zehaztasun-maila handiagoz berrikustea.

4. Eragin zuzeneko ahotiko antikoagulatzaileak (ezaa)

Gaur egun, ahotiko tratamendu antikoagulatzaileen artean, eragin zuzeneko ahotiko antikoagulatzaileak (EZAA) gero eta gehiago erabiltzen ari dira. Izan ere, segurtasun-profil hobea dute, erabilerrazagoak dira, monitorizazio-premia txikiagoa dute, azkarrago hasten dira eragiten, eta interakzio minimoak dituzte beste farmako batzuekin eta elikagaiekin.

EZAAn indikazio nagusiak eta haien eraginkortasuna eta segurtasuna aztertzea beharrezkoa ikusi da, baita EZAAn manei klinikoaren alderdi praktikoa ere. «Ahotiko antikoagulazioko jardunbide seguruak» izeneko aurreko buletineko edukia eguneratzen du INFAC honek.

5. Pisu molekular txikiko heparinak (pmth) eta fondaparinuxa

Aurreko INFAC buletinean eragin zuzeneko ahotiko antikoagulatzaileak (EZAA) landuta eta, lan horri jarraipena emateko, INFAC buletin honetan, PMTh eta fondaparinuxak indikazio nagusietan duten eraginkortasuna berrikusiko da, bai eta haien dosifikazioa eta segurtasun-kontsiderazioak ere.

6. Aztertuko den Medikamentu Berria

<https://www.euskadi.eus/informazioa/lehen-mailako-atentzioko-medikamendu-berrien-ebaluazioa/web01-a2cevime/eu/>

BIBEGRONA (269.fitxa)

EZ DAKAR HOBETUNTZA TERAPEUTIKORIK

Bibegrona baimenduta dago maskuri hiperaktiboaren sindromea (MHS) duten paziente helduen tratamendu sintomatikorako. Beta-3 agonista adrenergiko bat da, eta emaitza apalak erakutsi ditu plazeboarekin alderatuta. Ez da egin ongi diseinatutako saiakuntza kliniko konparatiborik bibegronaren eta mirabegronaren artean, bi farmakoen arteko eraginkortasun- eta segurtasun-aldeak zehaztu ahal izateko. Eraginkortasun apala du eta ez dago argi mirabegronak baino profil kardiobaskular hobea duen.

7. i-botika – Medikamentuei buruzko herritarrentzako informazioa

<https://www.euskadi.eus/informazioa/ibotika-oinarrizko-informazioa/web01-a2botika/eu/>

ZURE OSASUN-TXARTELAREKIN, ZURE ERREZETAK ERE ZUREKIN IZANGO DITUZU (62. zk.)

Fitxa honen bitartez, informazio praktikoa eskura daiteke errezeta elektronikoan dauden botiken inguruanbidaia egiterakoan Euskaditik kanpo: identifikazioa, botikak eta prezioa.

PEDIATRIAREN ALORREKO MEDIKAMENTUAK: EZ DA JOLASA!

D BITAMINA: dosi zuzena da gakoa (63.zk.)

Fitxa honetan D bitaminaren dosifikazioari buruzko informazio zehatza zabaltzen da dosifikazio-akatsak saihesteko asmoz.

8. Sendagaiak zentzuz erabiltzeko gomendioak

<https://www.euskadi.eus/informazioa/sendagaiak-zentzuz-erabiltzeko-gomendioak/web01-a2farma/eu/>

PBI: PRESKRIPZIO EGOKIRAKO IRIZPIDEAK (14. zenbakia)

Protoi-bonbaren inhibitzaileak (PBI) dira gehien preskribatutako eta herritarrek gehien erabilitako farmakoetakoak gure inguruan. Kontuan izan behar da asko direla beharrezkoak ez diren PBIen preskripzioak, eta, dosi altuak eta/edo tratamendu luzeak justifikaziorik gabe erabiltzen direla. PBIen erabilera, bereziki epe luzera, ondorio kaltegarri garrantzitsuekin lotu da. Hori dela-eta guztiz beharrezkoa da depreskripzioa baloratzea.