

Erizaintzako oinarrizko zainketak

Basic nursing care

Marijose Uranga Iturriotz, Beatriz Pereda Goikoetxea

EHUko Erizaintza II Saila. Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea. Donostia Atala.

marijose.uranga@ehu.eus

Laburpena

Dokumentu hau Erizaintzako Graduaren lehen ikasturtean lantzen diren oinarrizko zainketak barneratzeko beharrezkoak diren edukiak biltzen dituen liburuaren aurkezpena da. Bertan liburuaren egitura, helburuak eta eduki nagusiak azaltzen dira. Liburu hau erizaintza-arloko ikasleei, irakasleei eta profesionalei zuzenduta dago.

Gako-hitzak: erizaintza, gaixotasuna, osasuna, zainketa.

Abstract

This document serves as an introduction to the book, which compiles the content necessary to assimilate the basic care practices covered in the first year of the Nursing degree. It outlines the book's structure, objectives, and key content. The book is aimed at students, academic staff, and professionals in the field of nursing.

Keywords: care, disease, health, nursing.

1. Sarrera

Erizaintzako Gradua diseinatzeko, titulazioaren gaitasunak izan ziren abiapuntua eta helmuga. Irakasgaiak ez ziren finkatu azken unera iritsi arte; izan ere, irakasgaietan garatu beharreko gaitasunek zuten garrantzi guztia, eta ez irakasgaien izenak. Practicuma titulazioaren ardatza da, eta praktika-lekuetara joan aurretik unibertsitatearen testuinguruan landu behar dira gaitasunak; horien artean, erizaintzako oinarrizko zainketak eskaintzeko gaitasuna.

Erizaintza-zainketak arlo desberdinetan ematen dira (ospitaleetako unitate desberdinetan, larrialdietan, lehen mailako arretan eta zentro geronto-soziosanitarioetan, besteak beste), eta edozein zainketa-arlotan jarduteko ezinbestean oinarrizko zainketak ematen jakin behar da.

Erizaintzako Graduan zehar ikasleek kanpo-praktikak egiten dituzte lehen ikasturtetik hasita eta, horrela, gaitasunak garatzen dituzte testuinguru errealetan modu seguruan. Horretarako, "teoria eta praktika" lotzea beharrezkoa da; hau da, kanpo-praktiken edo practicumaren testuinguru errealean garatu behar dituzten gaitasunak, aurretik landu eta ebaluatu behar dira unibertsitatearen testuinguruan (irakasgai teorikoetan). Horregatik, ikasleek lehen ikasturteko kanpo-praktikak egin aurretik erizaintzako oinarrizko zainketak ikasten dituzte eskola teorikoetan eta simulazio-saioetan.

Liburu honetan argitaratu da "Patologia: oinarrizko zainketak" irakasgaietan garatu beharreko gaitasunekin lotura duen ezagutza. Irakasgai horretan garatzen diren gaitasunak dira: bizi-egoera arriskutsuak identifikatzea eta osasun/gaixotasun prozesuan oinarrizko zainketen aplikazioa argudiatzea, betiere

Marijose Uranga Iturriotz, Beatriz Pereda Goikoetxea

pertsonen ongizatearen alde; eta, simulazio klinikoaren bidez, erizaintzako oinarritzko zainketarekin lotutako teknikak eta prozedurak, eta oinarritzko bizi-euskarriko maniobrak egitea.

2. Helburuak

Egileen helburu nagusia izan da EHUko Erizaintzako Graduaren lehen mailako ikasleentzat "Patologia: oinarritzko zainketak" irakasgairako euskarazko testuliburu bat egitea; izan ere, egileek uste dute bultzatu egin behar dela osasun-zientzietan materiala euskaraz sortzea eta, bereziki, erizaintza-alorrean, oraindik gabezia handia dagoelako.

3. Edukiak

Ikasleek erizaintzako oinarritzko zainketak barneratzeko, liburu honetan gai hauek garatu dira:

1. Lehendabiziko gaian, erizaintzako zainketen definizioa, prozesua, ereduak, kontzeptu orokor batzuk eta erizaintza integratzailearen balioa azalduko dira.
2. gaian, asepsiaren kontzeptuak eta infekzioa ez barreiatzeko neurriak; edozein zainketa emateko bete beharrekoak.
3. gaian, pertsonaren higieena nola egin eta pertsonak nola mugitu guztien ergonomia zainduz (erizainarena barne).
4. gaian, bizi-konstanteak (kontzientzia-egoera eta mina barnean sartuta); pertsonaren balorazioa egiteko balioetsi beharrekoak (beste datu batzuen artean).
5. gaian, botikak emateko kontzeptuak eta administrazio-bide desberdinak; botikak emateko erizainak jakin beharrekoak.
6. gaian, laginak jasotzea; hainbat egoeratan lagina jasotzen da, haren analisia egin ostean, jakiteko tratamendu zehatzen bat behar duen.
7. gaian, larruazalean gertatu ohi diren aldakuntzen kontzeptuak eta orbaintze-prozesua ongi bideratzeko neurriak (sendaketak, esaterako).
8. gaian, lehen sorospenak, hainbat larrialdi-egoeratan zer egin eta zer ez egin jakiteko.

4. Eskerrak eta oharrak

Egitasmo honek Euskal Herriko Unibertsitateko euskarazko ikasmaterialgintza sustatzeko deialdiaren laguntza izan du eta Euskal Herriko Unibertsitateko Argitalpen Zerbitzuak argitaratu du bi formatutan (paperean eta digitalean).

Informazio gehiago:

ERIZAINZAKO OINARRIZKO ZAINKETAK. Orrialdeak: 390. Edizio-data: 2025. ISBN/ISSN: 978-84-1319-670-1. Hizkuntza: Euskara. Euskal Herriko Unibertsitateko Argitalpen Zerbitzua

.[https://web-](https://web-argitalpena.adm.ehu.es/listaproductos.asp?IdProducts=UMEPa256701&titulo=Erizaintzako%20oinarritzko%20zainketak)

[argitalpena.adm.ehu.es/listaproductos.asp?IdProducts=UMEPa256701&titulo=Erizaintzako%20oinarritzko%20zainketak](https://web-argitalpena.adm.ehu.es/listaproductos.asp?IdProducts=UMEPa256701&titulo=Erizaintzako%20oinarritzko%20zainketak)

