

## Sudur-barneko gripearen txertoa 2024ko kanpainan. Gure esperientzia

*Intranasal Flu vaccine in the 2024 campaign. Our experience*

*Ane Zurutuza Bengoa, Juana Maria Sanchez Puentes, Pilar Gomez Cabanillas, Salome Aramburu Garate*

*Zumarragako Osasun Zentroa. Lehen mailako Arretako Pediatria.*

*ane.zurutuzabengoa@osakidetza.eus*

### Laburpena

---

Gripea etengabeko mehatxua da eta, nahiz eta hurrek gehienetan sintoma subklinikoak garatu, batzuetan oso larria izan daiteke. Gripearen aurkako neurri profilaktiko nagusia gripearen txertoa da.

Gripearen aurkako txertoaren onarpena baxua da eta hainbat estrategia ezberdin ezarri dira estaldura hobetzen saiatzeko. Horien artean, 2024 denboraldian 24-59 hilabeteko hurrei gripearen aurkako sudur-barneko txertoa jartzea erabaki da.

2024 kanpaina sudur-barneko gripearen txertaketaren lehen urtea izanik, Zumarragako Osasun Zentroan sudur-barneko gripearen txertoa jaso duten familien bizipena aztertu nahi izan dugu.

Gako hitzak: sudur-barnekoa, txertoa, gripea

### Abstract

---

*The flu is a constant threat, and while in most cases children develop subclinical symptoms, it can sometimes be very serious. The main prophylactic measure against the flu is the flu vaccine.*

*Acceptance of the flu vaccine is low and different strategies have been implemented to try to improve coverage. Among them, it has been decided to vaccinate with intranasal flu vaccine the children between 24 and 59 months in the 2024 season.*

*Being the first year of intranasal flu vaccination at the Zumarraga health centre, we wanted to analyse the experience of families who have received this vaccine.*

*Keywords: intranasal, vaccine, flu.*

### 1. Sarrera

---

Gripea etengabeko mehatxua da eta, nahiz eta hurrek gehienetan sintoma subklinikoak garatu, batzuetan oso larria izan daiteke (1). Gripearekin loturiko ospitaleratze-tasak aldatu egiten dira adinaren arabera, handiagoak izanik bizitzaren lehen hilabeteetan (1,2). Mundu osoan gripeak 5 urtetik beherako haurretan ia 900.000 ospitaleratze suposatzen ditu eta horietako proportzio handi batek ez du arrisku-faktore ezagunik (1,2). Honetaz gain, lehen mailako arretan asistentzia-presio

## Pediatria Topaketak

handia suposatzen du, antibiotikoen kontsumoa handitzen da eta ez da ahaztu behar umeak transmisio-bektore handia direla (3).

Gripearen aurkako neurri profilaktiko nagusia gripearen txertoa da (3). Hainbat ikerketek frogatu duten bezala, haurrei gripearen aurkako txertoa jartzeak transmisio-katea eteten du eta komunitateko beste kideak babesten ditu (3, 4, 5).

Honen guztiaren ondorioz, OMEk 2012. urtetik aurrera 6-59 hilabeteko haurrei gripearen aurkako txertaketa jartzea gomendatu zuen. 2022ko abenduaren 19an, Osasun Ministerioak 2023-2024 denboraldian gripearen txertoa sartzeari onartu zuen 6-59 hilabete bitarteko haurrentzat (6).

Gripearen aurkako txertoaren onarpena baxua da askotan, beste txerto sistematiko batzuekin alderatuta. Beraz, hainbat estrategia ezberdin ezarri dira estaldura hobetzen saiatzeko. Horien artean, 2024-2025 denboraldian 24-59 hilabeteko haurrei gripearen aurkako sudur-barneko txertoa jartzea erabaki da, ziztada ekidin eta atxikidura handitu nahian (7).

### 1. Helburuak

---

Ikerketa honen helburua 2024ko kanpainan Zumarragako Osasun Zentroko biztanleek gripearen sudur-barneko txertoarekin izan duten bizipena aztertzea da.

### 2. Metodoak

---

Galdeketa bat egin zaie telefonoz gripearen sudur-barneko txertoa jaso duten umeen guraso guztiei eta parte hartzea borondatezkoa izan da.

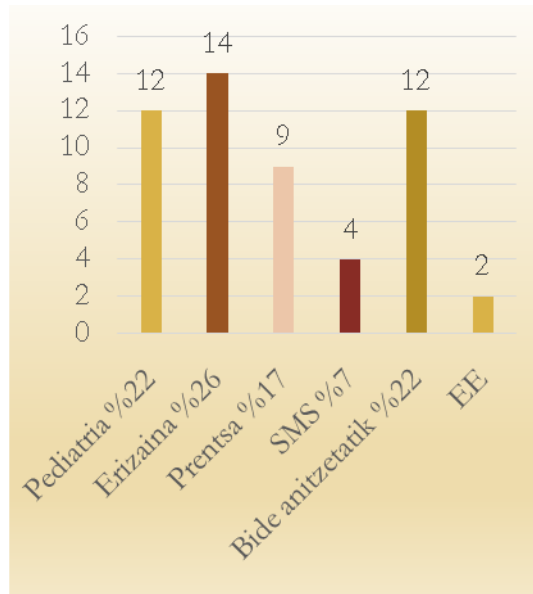
### 3. Emaitzak

---

2024ko Urriaren 7an gripearen txertaketa-kanpaina hasi zenean, 24-59 hilabeteko 472 ume zeuden. Horietatik 53 umek jaso zuten gripearen kontrako sudur-barneko txertoa (% 11.2). Galdeketa 51 gurasok erantzun zuten, 2 umeren gurasoekin ez zen kontaktatzea posible izan eta.

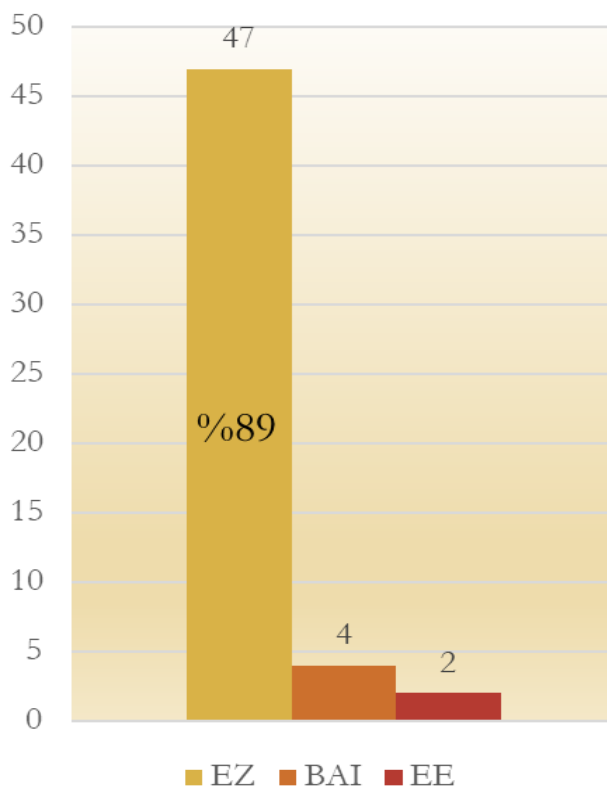
%90,6k sudur-barneko txertoa nahiago zuten, ziztada bitartekoarekin alderatuta. Gurasoen %90ek txertoaren inguruko informazio egokia jaso zutela baieztatu zuten eta txertoaren berri erizainaren (%26), pediateraren (%22), prentsaren (%17), SMSen (%7) edo bide anitzen bitartez jaso zuten (1.irudia). Ondorengo galderetan beste txerto batzuekin alderatuta txerto honen bizipena nolakoa izan zen galdetu dugu: gurasoen iritziz, umeen %84,9rentzat eta gurasoen %90entzat bizipena hobea izan da."

**1. irudia. Gurasoen informazio iturria**

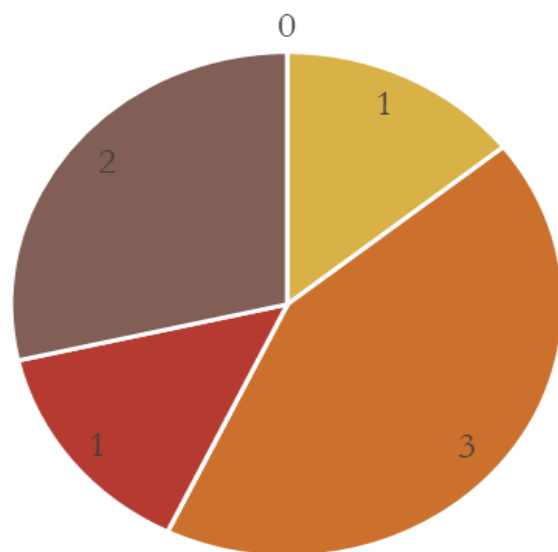


%88.68 umek ez zuten albo-ondoriorik izan eta izan zituztenetatik kongestioa, ondoeza eta mialgiak izan ziren ohikoenak (2. irudia). Gurasoen %80.84ren ustez, umeek aurrean ez dute beste urte batzuetan baino katarro gehiago izan.

**2. irudia. Albo-ondorio ohikoenak eta izan zituzten umeen portzentajea.**



## Pediatria Topaketak

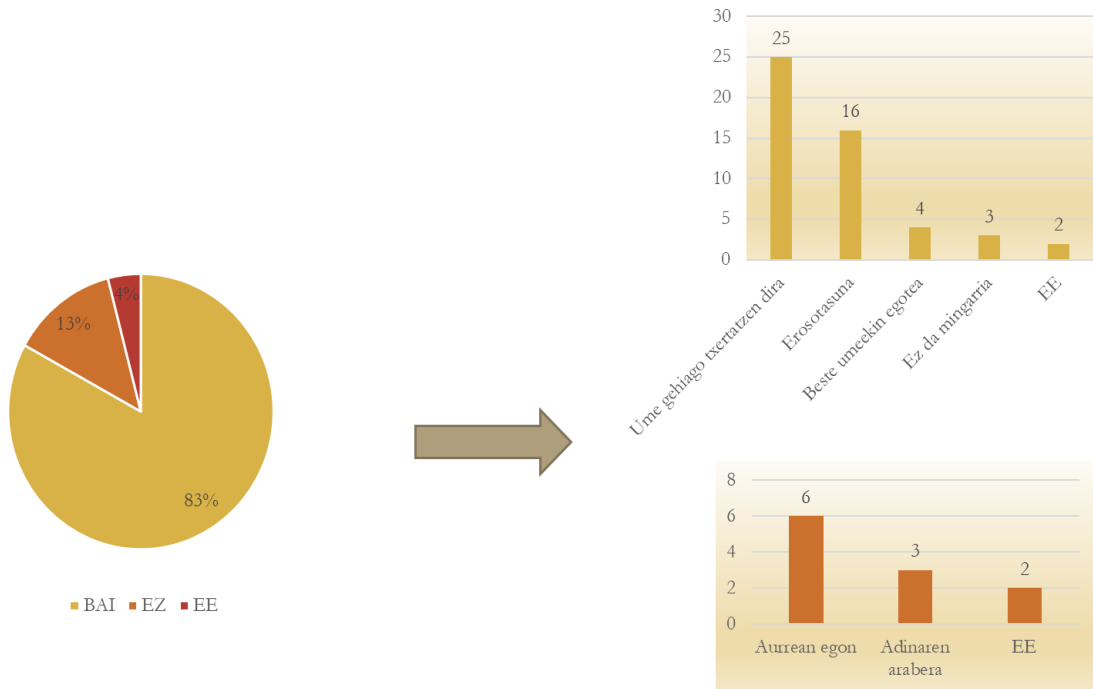


■ Kongestioa ■ Buruko mina ■ Mialgiak ■ Ondoeza ■ Sukarra

Gurasoen %82.72rentzat txerto hau eskolan jartzea egokia izango litzateke. Arrazoen artean erosotasuna, ume gehiago txertatuko liratekeela eta taldeko immunitatea handituko litzatekeela egon dira. Osterantzean, 7 gurasok ezezkoa erantzun dute, nahiago dutela aurrean egon txertaketa momentuan (3. irudia).

Gurasoen % 90.56ri txertoa efektiboa iruditu zaie eta txertatutako umeetatik 4k bakarrik izan dute gripe konfirmatua. Gurasoen %92.44k gomendatuko lukete sudur-barneko txerto hau.

### 3. irudia. Txertoa eskolan jartzeko aukera izatea



### 5. Ondorioak

Nahiz eta gripearen kontrako txertaketaren estrategia aldatu sudur-barneko txertoaren bitartez, oso txertaketa-tasa baxua izan dugu aztertutako populazioan. Interesgarria izango litzateke txertatu ez diren umeak kanpainaren informazioa jaso duten jakitea.

Txertaketa-tasa handitu nahian beste estrategia batzuk bilatzea izan daiteke irtenbidea, hala nola, eskolan txertatzea, masa-txertaketarako zentroak gaitzea...

Guraso zein seme-alaben bizipena oso ona izan da eta baita eraginkortasuna ere. Bigarren mailako eraginak oso kasu gutxitan eman dira eta guraso gehienek gomendatuko lukete txerto hau.

### 6. Bibliografia

1. WHO. Fact sheets. Influenza (Seasonal). [Sarrera data 2025 mar 5]. Hemen eskuragarri: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasona\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasona))
2. Wang X, Li Y, O'Brien KL, Madhi SA, Widdowson MA, Byass P, et al. Respiratory Virus Global Epidemiology Network. Global burden of respiratory infections associated with seasonal influenza in children under 5 years in 2018: a systematic review and modelling study. *Lancet Glob Health*. 2020;8(4): e497-e510.
3. Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones de la AEP. Vacunación frente a la gripe estacional en la infancia y la adolescencia. Recomendaciones 2024-2025. AEP. Junio 2024 [Sarrera data 2025 mar 5]. Hemen eskuragarri: <https://vacunasaep.org/documentos/recomendaciones-de-vacunacion-frente-la-gripe-2024-25>
4. Kalligeros M, Shehadeh F, Mylona EK, Dapaah-Afryiyie C, Van Aalst R, Chit A, et al. Influenza vaccine effectiveness against influenza-associated hospitalization in children: A systematic

## Pediatría Topaketak

- review and meta-analysis. *Vaccine*. 2020;38(14):2893–903.
5. Boddington NL, Pearson I, Whitaker H, Mangtani P, Pebody RG. Effectiveness of Influenza Vaccination in Preventing Hospitalization Due to Influenza in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *Clin Infect Dis*. 2021;73(9):1722–32.
  6. Grupo de trabajo de Recomendaciones de Vacunación frente a gripe en población infantil de 6 a 59 meses de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, octubre 2022. [Sarrera data 2025 mar 5]. Hemen eskuragarri: [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones\\_vacunacion\\_gripe\\_PoblacionInfantil](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe_PoblacionInfantil).
  7. 2024ko txertaketa kanpaina. Osasun eskola. Osakidetza. euskadi. eus. Azken aldaketako data: 2024/11/08. <https://www.osakidetza.euskadi.eus/2024ko-txertaketa-kanpaina/webosk00-oskenf/eu/>