

## Erizaintzako Zainketak: Ekografoaren erabilera autonomoa prebentzio neurri gisa

*Nursing care: Autonomous use of ultrasound scanning as a preventive measure*

Ana Catalina Sanchez <sup>(1)</sup>, Izaskun Elustondo Oiarbide <sup>(2)</sup>, Maider Garmendia Goitia, Yolanda Alonso Soto <sup>(3)</sup> eta Haizea Aranguren Irizar <sup>(4)</sup>

Osakidetza. Debarreneko ESI. Etxeko Ospitalizazio Zerbitzua <sup>(1)</sup>

Osakidetza. Goierri-Urola Garaiko ESI. Oftalmologia Zerbitzua <sup>(2)</sup>

Osakidetza. Goierri-Urola Garaiko ESI. Dialisi Zerbitzua <sup>(3)</sup>

Osakidetza. Goierri-Urola Garaiko ESI. Larrialdi Zerbitzua <sup>(4)</sup>

*anius.ctl@gmail.com*

### 1. Sarrera

---

Erizaintzan zainketa egoki eta efektibo batzuk emateko prebentzioa dugu baliabide garrantzitsua. Ekografiaren erabilera gero eta garatuagoa dago osasunaren zaintzan lana egiten dugun profesionalen artean. Erizainok gero eta prestakuntza hobea eta gaitasun landuagoak daukagu. Gu ere ekografoaz baliatuz onurak eskaini dizkiokegu gure gaixoei.

### 2. Helburuak

---

Erizainak prebentziorako egin ditzakeen aurrerapenak ikertu eta aztertu baliabide desberdinak erabiliz, ekografoaren erabilerak kontutan hartuz.

### 3. Metodoak

---

Erizainak prebentziorako egin ditzakeen aurrerapenak ikertu eta aztertu baliabide desberdinak erabiliz, ekografoaren erabilerak kontutan hartuz.

### 4. Emaizak

---

Gainbegiratutako lanen arabera, erizainek ekografoa erabil dezakete pazienteraren zainketaren arlo desberdinetan, besteak beste, maskuria baloratzeko, ziztada bat egiterakoan, kateterizazioan zain zein arteriala izanda, zundaketa enterala egiterakoan, barneko fistula arteriobenosoaren balorazioa egiteko.

Maskuriko ekografiari buruz, prebentziorako ekintza desberdinak aipa ditzakegu, hala nola, gernu kopuruaren balorazioa gernu erretentzio akutuan, maskuriko edukiaren balorazioa (koaguluak, piuria, hematuria, ...) edo maskuriko zundaketaren sartzeko egokia (zundaren puxika ikustea).

Ana Catalina Sanchez, Izaskun Elustondo Oiarbide, Maider Garmendia Goitia, Yolanda Alonso Soto eta Haizea Aranguren Irizar

## 5. Ondorioak

---

Erizainok pazientearen segurtasuna bermatzeko lan asko egin dezakegu, literatura zientifikoak dioenez. Gai gara ekografoa bezalako tresnak erabiltzeko. Gai izateaz gain, beharrezkoa da erizain denak prestakuntza berezia izatea eta hori bultzatzea erizaintza gara dadin.

## 6. Bibliografia

---

- Lopes KR, Jorge BM, Barbosa MH, Barichello E, Nicolussi AC. Use of ultrasonography in the evaluation of urinary retention in critically ill patients. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2023;31:e4026. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6618.4026>
- Spittle A, Orton J, Anderson PJ, Boyd R, Doyle LW. Early developmental intervention programmes provided post hospital discharge to prevent motor and cognitive impairment in preterm infants. *Cochrane Database Syst Rev.* 2015 Nov 24;2015(11):CD005495. doi: 10.1002/14651858.CD005495.pub4.
- Schmiemann G, Kranz J, Mandraka F, Schubert S, Wagenlehner F, Gágyor I. The Diagnosis, Treatment, and Prevention of Recurrent Urinary Tract Infection. *Dtsch Arztebl Int.* 2024 May 31;121(11):373-382. doi: 10.3238/arztebl.m2024.0068.PMID: 38686602
- Palese A, Buchini S, Deroma L, Barbone F. The effectiveness of the ultrasound bladder scanner in reducing urinary tract infections: a meta-analysis. *J Clin Nurs.* 2010 Nov;19(21-22):2970-9. doi: 10.1111/j.1365-2702.2010.03281.x. Epub 2010 Sep 8.PMID: 21040003
- Coulthard MG, Vernon SJ, Lambert HJ, Matthews JN. A nurse led education and direct access service for the management of urinary tract infections in children: prospective controlled trial. *BMJ.* 2003 Sep 20;327(7416):656. doi: 10.1136/bmj.327.7416.656.PMID: 14500439
- Van Loon FHJ, Buise MP, Claassen JJF, Dierick-van Daele ATM, Bouwman ARA. Comparison of ultrasound guidance with palpation and direct visualisation for peripheral vein cannulation in adult patients: a systematic review and meta-analysis. *Br J Anaesth.* 2018 Aug;121(2):358-366. doi: 10.1016/j.bja.2018.04.047. Epub 2018 Jul 2.PMID: 30032874
- Salleras-Duran L, Fuentes-Pumarola C, Fontova-Almató A, Roqueta-Vall-Llosera M, Cámara-Liebana D, Ballester-Ferrando D. Pain and Satisfaction Perceptions of Ultrasound-Guided Versus Conventional Peripheral Intravenous Catheterization: A Randomized Controlled Trial. *Pain Manag Nurs.* 2024 Feb;25(1):e37-e44. doi: 10.1016/j.pmn.2023.07.010. Epub 2023 Aug 24.PMID: 37633742
- Cirgin Ellett ML, Cohen MD, Perkins SM, Smith CE, Lane KA, Austin JK. Predicting the insertion length for gastric tube placement in neonates. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs.* 2011 Jul-Aug;40(4):412-21. doi: 10.1111/j.1552-6909.2011.01255.x. Epub 2011 Jun 3.
- Wu A, Huang H, Zhang H, Li H. In-plane guided upper arm arteriovenous fistula cannulation with color ultrasound. *Hemodial Int.* 2022 Oct;26(4):496-502. doi: 10.1111/hdi.13043. Epub 2022 Sep 6.
- Chen S, Liu JS, Chai CC, Si C, Tan SH, Ravindran HR, Martinez MTP, Gao Y, Yeap YR, Liu AYL. Handheld ultrasound-guided cannulation of difficult hemodialysis arteriovenous access: A randomized controlled trial. *Hemodial Int.* 2023 Jan;27(1):21-27. doi: 10.1111/hdi.13050. Epub 2022 Oct 25.