

## EGITARAUA

### Ostirala, apirilak 21

9:15 Ongietorria

9:45 Sarrerako hitzaldia: Maria Jose Alberdi Erice. Osasun Sustapena

10:15 **Mahai-ingurua: Tokiko osasuna sustatzeko elkarlana: Auzozaintza programa publiko-komunitarioa**

XABIER LERTXUNDI Hernaniko alkatea  
ALAZNE CORRAL Zabalduz Kooperatibako partaidea  
AMAIA MAQUIBAR EHUKo Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea  
Moderatzailea: NAIA HERNANTES

11:45 Atsedenaldia

12:30 **Ahozko komunikazioak eta tailerrak**

Moderatzailea: Felix Zubia

**Tailerra-A:** Ariketa fisikoa 3<sup>o</sup> adineko pertsonetan  
AGEING ON TALDEA, NAGORE ARIZAGA, HARITZ ARRIETA, ITXASO MUGICA eta  
ITXARO PEREZ, EHUKo Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea

**Tailerra-B:** Elikadura eta osasunaren sustapena  
ELIKA ESKOLA eta ELI GALLEGO

16:00 **Mahai-ingurua: Osasuna sustatzeko modu ezberdinak**

ESTIBALIZ GOIENETXEA SOTO Gipuzkoako farmazialarien elkargoko zuzendari  
teknikoa eta Feuseko batzorkidea  
BEGOÑA BELARRA TELLECHEA Osakidetza  
SORKUNDE JACA MIRANDA Erizaina. Donostiako Udaleko Osasuna Sustatzeko  
teknikaria  
AITZIBER AIERBE Familia eta Komunitate Medikua  
Moderatzailea: AINHOA OÑATIBIA

18:15 **OEEren Batzar Nagusia**

Egitaraua

**Larunbata, apirilak 22**

**9:00 Mahai-ingurua: Desberdintasun-ardatzak**

NEREA ALVAREZ ARRUTI Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua

ZAIRA DAFONTE Donostiako Ospitalea

MARIA DAVILA MONZON Otxarkoagako Osasun Zentroko emagina

SARA OLARRIAGA ARRAZOLA Basauriko presondegiko medikua

Koordinatzailea: JOSUNE ZUBELDIA

11:00 Atsedenaldia

**11:30 Ahozko komunikazioak eta tailerrak**

Moderatzailea: NAGORE ARIZAGA

**Tailerra-A:** Bakardadearen bidelagunak

AINTZANE IRIBAR eta GARAZI SOLIS Gizarte-hezitzaileak

**Tailerra-B:** Mindfulness, autozaintza eta autoerrukia

IZASKUN ANDONEGI GOIKOETXEA Bidegi Fundazioko erizaina

13:00 Itxiera ekitaldia: NEREA ARRIOLA