

## Aurkibidea

### Editoriala

Jose Ramon Furundarena .....	5
------------------------------	---

### Gradu amaierako lanen laburpenak

Helduek pairatzen dituzten preziozko ultzeretan aplikatu daitezkeen desbridatze- metodoak	
Amaia Aguirre Seisdedos .....	7
Erizainaren esku-hartzea zainketa intentsiboetako unitate osteko sindromearen prebentzioan	
Uxue Alargunso Muruamendiaraz .....	8
Marihuana kontsumitzen duten nerabeei zuzenduriko osasun hezkuntza programa	
Aiora Aranalde Ramiro .....	9
Loaren kalitate eta kantitateak estresarengan duen eragina	
Ane Atutxa Hontaron .....	10
Haur eta nerabeen elikadura emozionala bultzatzen duten guraso eta haurren ezaugarriak: berrikuspen sistematikoa	
Jone Galdos Madina .....	13
Endometriosisa eta ezaugarri antropometriko eta menstrualak: erlazio genetiko kausalen bila	
Aiara Garitazelaia Gonzalez .....	14
Covid-19 pandemiagatiko konfinamendu egoeran sare sozialekiko adikzioa garatu duten nerabeentzako erizaintzako zainketak	
Iera Hernandez Acuña .....	16
Ama-haur atxikimendua indartzeko erizaintza-zainketak erditze osteko depresio kasuetan	
Sara Irastortza Irzastortza .....	17
DUOko kontsultetan lehen aldiz artatu ziren GIB pazienteen ezaugarri kliniko- epidemiologikoen azterketa (2019-2020)	
Natale Irastorza Ugalde .....	18
Hemofiliaren autotratamendua	
Maddi Iturbe Aguinaga .....	20
Iktusa jasan duten pazienteei eta senideei eman beharreko osasun heziketa programa	
Naiara Lizaso Arregui .....	21
Gluten gabeko dieta-ereduen ebaluazio nutrizionala	
Silvia Matias Ibañez .....	22
Mastektomiaren inpaktua bularreko minbizia duten emakumezkoen gorputz-irudian eta bizitza-kalitatean	
Ane Muñoz Exposito .....	23
Asetu gabeko zainketa beharrak minbiziari aurre egitea lortu duten pazienteetan: literatura zientifikoaren berrikusketa kritikoa	
Irati Padura Blanco .....	25

## Aurkibidea

Kannabigerolaren eragin antsiolitikoaren eta motorraren azterketa arratoietan Aitziber Mendiguren, Joseba Pineda, Iker Pujana .....	27
Hemofiliaren autotratamenduaren azalpena ikus-entzunezko baten bitartez Laida Reguillaga Yubero.....	29
Zein nolako erizaintza-interbentzioak lagundu dezakete bularreko minbizidun emakumeen bizi-kalitatean? Maite Ruiz de Eguino Murguialday.....	30
Ezpain eta ahosabaiko arraildura bilateral osoa duen jaioberriaren erizaintza- zainketak elikadura arloan. Maria Saldaña de Pablo .....	32
Ariketa fisikoaren eraginkortasuna bularreko minbizia duten eta kimioterapia eta/edo erradioterapia adjubantea jasotzen ari diren emakumeen nekearen arintzean eta bizitza- kalitatearen mantentzean Maite San Vicente Izaga.....	33
Erditze-prozesuan emakumea uretan murgiltzean ematen diren erizaintza- zainketek amarengan eta umearengan duten eragina Maialen Telleria Garmendia .....	35
Hizkuntza-aukeraren garrantzia osasun-arretan Ander Ucelay Aristi .....	36