

Astean behineko intsulina egunean behineko intsulina bezain erabilgarria izan daiteke bigarren motako diabetesean

Icodec intsulinak (astean behin) Glargina intsulinarekin antzeko hobekuntza lortzen du hemoglobina glikosilatuan ($-1,33$ vs $-1,15$) hipogluzemia larrien tasa antzekoarekin (0,53 vs 0,46 hipogluzemia pertsonako eta urteko), baina hipogluzemia esanguratsu gehiagorekin (% 16 vs % 10).

Gako-hitzak: diabetesa; intsulina; egunean behin; astean behin; hemoglobina glikosilatua; hipogluzemia; icodec; Glargina.

Once-weekly insulin can be as useful as once-daily insulin to treat Type 2 Diabetes

Icodec insulin (once-weekly) comparing to Glargine insulin has a similar glycosylated hemoglobin mean change (-1.33 vs -1.15) with a similar rate of severe hypoglycemic events (0.53 vs 0.46 events per patients-year), but with more clinically significant hypoglycemia (% 16 vs % 10).

Keywords: diabetes; insulin; once-weekly; once-daily; glycosylated hemoglobin; hypoglycemia; Icodec; Glargine

Erreferentzia

Rosenstock J, Bajaj HS, Janez A, Silver R, Begtrup K, Melissa VH, Jia T, Goldenberg R. Once-weekly insulin for type 2 diabetes without previous insulin treatment. N Engl J Med. 2020 November 383:2107-2116. doi: 10.1056/NEJMoa2022474.

Kritikoki aztertutako testuaren egileak

Asier Mitxelena Bengoetxea. Donostia Unib. Ospitalea. asier.mitxelenabengoetxea@osakidetza.eus
Beñat Zubeltzu Sese. Donostia Unibertsitateko Ospitalea. beñat.zubeltzusese@osakidetza.eus

Galdera

Pertsona (nori): bigarren motako diabetesa duen pertsona.

Interbentzioa (zer): astean behineko intsulina.

Konparazioa (zer): egunean behineko intsulina.

Helburua (zertarako): bizi-itzaropena; bizi-kalitatea; hemoglobina glikosilatua; hipogluzemia.

Bilaketa

Once-weekly insulin AND type 2 diabetes.

UpToDate; Dynamed; TripDataBase; Cochrane; Pubmed.

Asier Mitxelena Bengoetxea, Beñat Zubeltzu Sese

Ikerketaren ezaugarriak

Ausazko saiakuntza kontrolatua. Bigarren fasea. 26 asteko iraupena. 247 gaixo guztira. 2 talde egin dira. 1:1 moduan banatu dira gaixoak tratamenduetara. Nazioarteko ikerketa da.

Balorazio kritikoa

- 1) Galdera argia? BAI
 - a) Gaixoak: 18-75 urte bitartekoak. Inoiz iraupen luzeko intsulina hartu gabeak. Azkeneko 180 egunetan 2. motako diabetesaren diagnostia egin zaienak.
 - b) Metforminaren dosi egonkorra dutenak; eta DPP4 inhibitzailea hartzen dutenak edo ez. Hemoglobina glikosilatua 7,0-9,5 artean dutenak.
 - c) Interbentzioa: Icodec intsulina astean behin, 70 unitaterekin hasita.
 - d) Konparazioa: Glargina intsulina egunean behin, 10 unitaterekin hasita.
 - e) Helburua: hemoglobina glikosilatuaren aldaketa hasieratik 26. astera; gluzemia baraualdian; pisua; azken bi asteetan jasotako intsulinarene unitate kopurua; albo-kalteak; hipogluzemiak.
- 2) Ausazko banaketa? BAI: hala dio artikulua, baina ez da adierazten nola egin den (gehigarrietan ere ez).
- 3) Gaixoen jarraipena bukaeraraino? BAI. Eraitzen analisia tratatzeko asmoarekin egin da.
- 4) Tratamenduaren aldetik itsua? BAI: gaixoak eta medikuak.
- 5) Taldeak antzekoak ziren hasi aurretik? BAI.
- 6) Interbentzioaz gain beste desberdintasunik? EZ: intsulina egokitzeko algoritmoari jarraitu zaio.

Emaitzak

	Icodec	Glargina
HG hasieran	% 8,09	% 7,96
HGaren diferentzia 26. astera	-1,33	-1,15
HG <% 7 duten gaixoak	% 72	% 68
HG <% 6,5 duten gaixoak	% 49	% 39
Intsulina kopurua denera	229 UI	284 UI
Albo-kaltea	% 52	% 51
Albo-kalte esanguratsua	% 1,6	% 2,5
Albo-kalte larria	% 0	% 0,8
Hipogluzemia (edozein)	% 54	% 38
Hipogluzemia esanguratsua	% 16	% 10
Hipogluzemia larria	% 0,8	% 0

HG: hemoglobina glikosilatua

Iruzkina

Enpresa farmazeutikoak finantzaturako ikerketa.

Enpresa farmazeutikoak parte hartu du ikerketaren diseinuan, datu-bilketan, analisian eta artikulua idazten.

Gaixo kopuru txikia: 247 (bigarren fasea). Hirugarren fasea egiteke dago.