

Talidomidak hobetu dezake hesteetako arteria-zainetako malformazioek eragindako odoljarioro kroniko errefraktarioa

Burdinarekin konparatuz talidomidak % 67 gutxitu dezake odoljarioroen kopurua, % 37 transfusio-beharra, % 54 ospitaleratzea, eta gaixoen % 46ri odoljarioroa gelditzea lortu du. Gaixo kopurua txikiaenez, saiakuntza gehiago behar dira emaitzak baieztatzeko.

Gako-hitzak: hesteetako arteria-zainetako malformazioak, hesteetako odoljarioroa, anemia, talidomida.

Thalidomide can reduce refractory gastrointestinal bleeding from gastrointestinal arteriovenous malformation

Comparing to iron alone Thalidomide can reduce gastrointestinal bleeding (–67%), red blood cell transfusion (–37%), hospitalizations (–54%) and active gastrointestinal bleeding (–46%). Because the number of patients is small further research is needed.

Key words: gastrointestinal arteriovenous malformation, gastrointestinal bleeding, anemia, thalidomide

Erreferentzia

Ge ZZ, Chen HM, Gao YJ, et al. Efficacy of thalidomide for refractory gastrointestinal bleeding from vascular malformation. *Gastroenterology*. 2011;141(5):1629-37.e374. doi:10.1053/j.gastro.2011.07.018

Kritikoki aztertutako testuaren egileak

Angela Vallejo Sagaseta de Ilúrdoz
Donostia Unibertsitate Ospitalea
angela.vallejosagasetadeilurdoz@osakidetza.eus

Asier Mitxelena Bengoetxea
Donostia Unibertsitate Ospitalea
asier.mitxelenabengoetxea@osakidetza.eus

Galdera

- Pertsonak (nori): behin eta berriro hematie-kontzentratuen transfusioak behar dituen gaixoa, hesteetako arteria-zainetako malformazioek eragindako odoljarioro kroniko eta errefraktarioarengatik.
- Interbentzioa (zer): talidomida.
- Konparazioa: plazeboa.
- Helburua (zertarako): hilkortasuna; odoljarioroa gutxitzea; ospitalizazioa; albo-kalteak.

Angela Vallejo, Asier Mitxelena

Bilaketa

Gastrointestinal bleeding AND thalidomide.

UpToDate; TripDataBase; Pubmed.

Ikerketaren ezaugarriak

40-85 urte bitarteko gaixoak. Emakumeen kasuan menopausia izan behar dute (thalidomida teratogenoa baita). Hesteetako arteria-zainetako malformazioak dituztela ziurtatu da. Endoskopia edo hormona bidez tratatzeko saiakera egin da lehenago.

Saiakuntzatik kanpo geratu dira: zirrotikoak, gaixotasun kroniko larriak dituztenak, neuropatia larria dutenak, gaixotasun tronboenbolikodunak eta antiagregazioa edo antikoagulazioa dutenak.

Tratamenduak paraleloan egin dira. Interbentzio-taldeak talidomida hartu du, 100 mg (25 mg-ko 4 dosi) egunean, eta konparazio-taldeak burdina 400 mg (100 mg-ko 4 dosi) egunean. Bi taldeek tratamendua 4 hilabetez hartu dute, eta, ondoren, urtebeteko jarraipena egin zaie. Bi gaixok utzi dute tratamendua talidomidaren taldean eta batek burdinarenean.

Helburu nagusia odoljario kopurua % 50 baino gehiago jaitea da.

Balorazio kritikoa

Ikerketaren metodologia egokia da. Ausazko saiakuntza kontrolatua da. Arazo nagusia izan da gaixoek eta medikuek bazekitela zein tratamendu hartzen zuten.

2 erizainek jaso dituzte datuak. 2 medikuk egin dituzte azterketa fisikoak, tratamenduak eta jarraipenak. Analisia tratatzeko helburuarekin eta protokoloz egin da. Sentikortasun-analisia ere egin da, porta-hipertentsio gastropatiadun gaixoak kenduta.

Probak

	Talidomid a (n=28)	Burdina (n=27)	AAG	% 95eko KT
Helburu nagusia:				
Odoljario kopurua % 50 gutxitzea	20 (% 71)	1 (% 4)	% 67	55-86
Bigarren mailako helburuak:				
Odoljarioa gelditzea	13 (% 46)	0 (% 0)	% 46	28-65
Transfusio-beharra	3 (% 11)	13 (% 48)	-% 37	(-59)-(-15)
Ospitaleratzeak	13 (% 46)	27(% 100)	-% 54	(-72)-(-35)

AAG: arrisku absolutuaren gutxiagotzea. KT: konfiantza-tartea.

Iruzkinak

- Egindako analisi guztietako emaitzetan diferentziak estatistikoki esanguratsuak izan dira helburu nagusiari dagokionez.
- Metodologia egokiko ikerketa, baina gaixo oso gutxirekin egina, eta gaixoek eta medikuek bazekiten zer tratamendu hartzen ari ziren.
- Talidomida burdinarekin alderatzea erabaki da, plazeboarekin beharrean.
- Tratamendua 4 hilabetez bakarrik hartu dute, eta jarraipena urtebetez egin da.
- Ondorioz, emaitzak tentuz hartu behar dira.
- Galdera berari buruzko hainbat saiakuntza martxan daude memento honetan.