

Kortikoideek hilkortasuna jaisten dute sepsia duten gaixoetan

Septiko dauden gaixoei kortikoideak emateak hilkortasuna gutxitzen du hurrengo hilabetean zehar (RR 0,90; KT 0,82-0,98), hipergluzemia (RR 1,19; KT 1,08-1,30) eta hipernatremia (RR 1,57; KT 1,24-1,99) izatearen truke.

Jatorrizko erreferentzia:

Fang F, Zhang Y, Tang J, Lunsford LD, Li T, Tang R, He J, Xu P, Faramand A, Xu J, You C. Association of corticosteroid treatment with outcomes in adult patients with sepsis: A systematic review and meta-analysis. JAMA Intern Med. 2019 Feb 1;179(2):213-223. doi: 10.1001/jamainternmed.2018.5849.

Kritikoki aztertutako testuaren egilea

Asier Mitxelena Bengoetxea
Donostiako Ospitale Unibertsitarioa
asier.mitxelenabengoetxea@osakidetza.eus

Galdera

Pertsonak (nori): Sepsia duen pertsona heldua.
Interbentzioa (zer): Kortikoideak.
Konparazioa: Plazeboa edo ezer ez.
Helburua (zertarako): Hilkortasuna.
Helburua (zertarako): Hilkortasuna.

Bilaketa

Sepsis AND corticosteroid
UpToDate, TripDataBase, Cochrane Library, Medline, EMBASE.

Ikerketaren ezaugarriak:

Entsegu kliniko berrikuspen sistematikoa da. Bilaketa: adituekin kontaktatu, entsegu kliniko erregistroak, Cochrane Library, Medline, EmBase, erreferentzien jarraipena.

Edozein hizkuntzatan egindako entseguak.

Artikulu kopurua: 37
Gaixo kopurua: 9.564

Balorazio kritikoa

Artikuluaren hautaketa, kalitatearen ebaluazioa eta datuen biltzea bi ikertzailek egin. Kalitatea baloratzeko irizpide esplizituak. Ez dago argitaratze-alborapenaren arriskurik. Ez dago heterogeneotasunik. Emaitzak konbinatu dira ausazko efektu bidezko modeloarekin. Ez da metarregresiorik egin. Azpitaldeen analisia egin da 5 azpitalderekin.

Probak

EMAITZA	AE	KT	I ²
Hilkortasuna 28 egunetan	0,89	0,81-0,98	% 27
Hilkortasuna 90 egunetan	0,94	0,85-1,03	% 27
Hilkortasuna ospitalean	0,88	0,79-0,99	% 38
Hilkortasuna zainketa intentsiboetako unitatean (ZIU)	0,85	0,77-0,94	% 0
Egonaldia ZIUan	-1,16	(-2,12)-(-0,20)	% 30
Egonaldia ospitalean	-0,60	(-2,25)-(-1,04)	% 48
Eragin kaltegarri larriak	1,04	0,90-1,20	% 49
Hipergluzemia	1,19	1,08-1,30	% 41
Hipernatremia	1,57	1,24-1,99	% 0

AE: arrisku erlatiboa. **KT:** konfiantza-tartea. **I²:** heterogeneotasuna.

Iruzkina

10.000 gaixo inguru biltzen ditu ikerketak.

11 ikerketak alborapen-arrisku txikia dute, 12k arrisku ertaina eta 14k arrisku altua.

Kortikoideek 28 egunetan zeharreko hilkortasuna jaisten badute ere, ez da emaitza bera ikusi 90 egunetan zehar.

2009an egindako meta-analisi batean ez zen hobekuntzarik ikusi kortikoideekin, baina 12 artikulu bakarrik biltzen zituen. 2015ean egindako beste bi meta-analisan emaitza kontraesankorrak jaso ziren. Orduetik 6 entsegu kliniko egin dira eta entsegu horiek jasotzen dute ikerketa honetan sartu diren gaixoen % 63. Horrek azaldu dezake emaitzak desberdinak izatea.