

Pertsona osasuntsuak txeketeak ez du hilkortasuna gutxitzen

Pertsona heldu eta osasuntsuetan azterketa orokorrek edo txeketeak ez dute hilkortasun orokorra jaisten (RR 1,00; KI 0,97-1,03), ez dute minbiziagatiko hilkortasuna jaisten (RR 1,01; KI 0,92-1,12), ez dute bihotz-hodietako gaixotasunengatiko hilkortasuna jaisten (RR 1,05; KI 0,94-1,16), ez dituzte bihotzeko infartuak gutxitzen (RR 0,98; KI 0,94-1,03) eta ez dituzte iktusak gutxitzen (RR 1,05; KI 0,97-1,17).

Jatorrizko erreferentzia

Krogsbøll LT, Jørgensen KJ, Gøtzsche PC. General health checks in adults for reducing morbidity and mortality from disease. Cochrane Database Syst Rev. 2019 Jan 31;1:CD009009. doi: 10.1002/14651858.CD009009.pub3. Review.

Kritikoki aztertutako testuaren egilea

Asier Mitxelena Bengoetxea
Donostiako Ospitale Unibertsitarioa
asier.mitxelenabengoetxea@osakidetza.eus

Galdera

- Pertsonak (nori): Pertsona heldu eta osasuntsuak.
- Interbentzioa (zer): Azterketa/txekeo orokorra.
- Konparazioa: Azterketarik/txekeorik ez egitea.
- Helburua (zertarako): Hilkortasun orokorra. Bihotz-hodietako hilkortasuna. Minbiziagatiko hilkortasuna.

Bilaketa

Terminoak: Health checks AND mortality
Non: UpToDate, TripDataBase, Cochrane Library, Medline.

Ikerketaren ezaugarriak

Entsegu kliniko berrikuspen sistematikoa da. Bilaketa: adituekin kontaktatu, entsegu kliniko erregistroak, Cochrane Library, Medline, EmBase, erreferentzien jarraipena. Edozein hizkuntzatan egindako entseguak.

Artikulu kopurua: 15
Gaixo kopurua: 251.891

Balorazio kritikoa

Artikuluen hautaketa, kalitatearen ebaluazioa eta datuen bilketa bi ikertzailek egin. Kalitatea baloratzeko irizpide esplizituak. Ez dago argitaratze-alborapenaren arriskurik. Ez dago heterogeneotasunik. Emaizak konbinatu dira ausazko efektu bidezko modeloarekin. Ez da metarregresiorik egin. Azpitaldeen analisia egin da 7 azpitalderekin.

Probak

Hilkortasuna	Arriskua	Tartea	Pertsonak	Heriotzak	I ²
Orokorra	1,00	0,97-1,03	233.298	21.535	0%
Minbizia	1,01	0,92-1,12	132.290	3.663	33%
Bihotz-hodietakoa	1,05	0,94-1,16	170.227	6.237	65%
Infartua	0,98	0,94-1,03	164.881	10.325	11%
Iktusa	1,05	0,95-1,17	107.421	4.543	53%

I²: heterogeneotasuna

Iruzkinak

- Gaixo asko biltzen dituen ikerketa da eta ondorioek ebidentzia-maila altua dute.
- Azterketak edo txekeoak lehen mailako arretan eginak dira eta 65 urte baino gutxiago dituzten gaixoei eginak.
- Azterketa orokorra edo txekeoa honela definitzen da ikerketa honetan: osasuntsu sentitzen den pertsona bati gaixotasun edo arrisku-faktore bat baino gehiagoren bila egindako azterketa.
- Azterketaz gain, gomendio orokorrak (tabakoa edo alkoholari buruzko gomendioak, adibidez) ere ematen dituzten ikerlanak sartu dira ikerketa honetan.